

N°16
journal semestriel
Janvier 2026



Le petit Canard

DES 0-6 ANS

Le Lieu d'Accueil Enfants Parents (LAEP) : Pique-nique des familles avant la coupure de l'été.



C'était l'occasion de présenter les petits nouveaux, Emilie et Dario et de dire au revoir aux grands qui seront à l'école à la rentrée. Ils pourront continuer à venir aux lutins le mercredi matin à Aiguebelette le lac, c'est jusqu'à 6 ans.

Les papas ont répondu présents aussi. On a discuté, grignoté et on s'est aussi baigné. Dur

cette chaleur ; on a vu passer Sophie du Relais suivie de plein de petit canetons avec brassards et bouées. On a failli oublier de chanter la chanson des « petits coussins ». Merci les enfants de nous avoir rappelé que c'est important. On a eu la joie de voir des grands de la plage nous rejoindre. Et oui, Camille et Martin ont été eux aussi des petits lutins !

Le LAEP a redémarré à la rentrée avec des petits changements. Adeline rejoint l'équipe des accueillantes, avec Armelle, Fedelm, Laëticia, Martine, Mélina, Mélissa, Nathalie, Régine et Sophie.

Toute l'équipe est prête à vous accueillir avec simplicité, sans jugement pour parler du quotidien, de ce qui peut préoccuper aussi. Venez essayer le mardi à Marcieux, le mercredi à Aiguebelette le lac et le vendredi à Novalaise.

A la rentrée, on a aussi fait un goûter au bord de l'eau en attendant la réouverture du LAEP.

Les équipes petite enfance

Chez les assistantes maternelles...

C'est le départ à la retraite de Véronique après 28 années et l'accueil de 61 enfants !

Et Gisèle change de région, direction le Lot et Garonne. C'est Sophie qui intègre la MAM « Mam en Zen » depuis le mois de septembre.



Le personnel des deux structures du multi accueil du lac d'Aiguebelette s'est retrouvé à la plage pour un repas convivial au bord de l'eau.

● Fête intergénérationnelle à l'EHPAD, c'était le 2 juillet !

La canicule nous a obligé à se réorganiser. On s'est installé à l'intérieur de l'EHPAD avec les résidents et leurs familles. 20 enfants avec leurs parents et assistantes maternelles sont venus les rejoindre. Il y avait même un bal.

On a pris nos habitudes ensemble, tout-petits, grands et très grands grâce aux ateliers du Comité d'Actions Culturelles : la chanson du bonjour, la danse, l'offre des chants, l'exposition de « ce qui nous réconforte ». Refaire des ateliers intergénérationnels l'année prochaine est une évidence. C'est en se voyant régulièrement qu'on se connaît mieux : les petits sont moins effrayés par ce nouvel environnement et les seniors aussi



RENCONTRES
INTERGÉNÉRATIONNELLES

s'adaptent pour faire ensemble. Cette année, les deux structures du multi accueil du lac d'Aiguebelette avec 8 enfants et 11 assistantes maternelles avec 35 enfants ont participé.

● Réveil du corps des petits yogis à Festiv'été



Dans la fraîcheur du matin, on s'est installé pour des étirements de yoga à la portée de tous, qu'on peut refaire facilement à la maison. Marcher sur la grande bâche bleue, c'était déjà une expérience sensorielle. Elle a permis de canaliser les plus jeunes, de rester ensemble et de faire groupe. Il y avait des familles du coin et des touristes en camping-car qui ont la surprise de nous trouver à leur réveil.

Postures ludiques du chat, du chien, et de tous les animaux auxquels on a pensé. On a terminé par un moment de comptines avec Lucie, maman qui s'engage au centre social comme administratrice et qui fait le lien avec les familles telle une « ambassadrice » de la petite enfance.

La journée s'est poursuivie avec animation, baignade et spectacle.

● Sortie au Musée des Beaux-Arts



Visite pour les 2/3 ans sur le thème des émotions et pour les 3/6 ans sur le Moyen Âge, les dragons et les chevaliers. La présence de la médiatrice culturelle permet de voir les tableaux autrement. Elle fait parler les enfants sur ce qu'ils voient, explique le mouvement dans les tableaux, les sentiments

avec des choses à toucher, puzzle, sacs sensoriels.

Un tissu devient un drapé comme une cape et on reproduit le tableau.

On a prolongé la visite avec l'exposition temporaire de portraits et l'espace ludique de déguisements et des cadres pour faire « son portrait ».

➤ Une super idée que vous retrouverez à RIBAMBOUILLE le 28 mars 2026.

Cet été

Aux Hydromachines, coopération pour les jeux d'eau des petits et des grands



On était quand même avec 93 enfants à la caserne des pompiers.



Une petite dernière promenade, mission le tour du lac de Romagnieu, avec les assistantes maternelles encore au travail fin juillet



En tout petit comité pour la glace à L'Avalanche avec quelques gouttes de pluie et surtout quatre générations réunies avec Clémence.

Le métier de parent, et si on en parlait ?

Le financement de la CAF permet de proposer des projets pour accompagner et soutenir les parents.

Une Bulle de parents avec Marie Prévost docteure en neurosciences pour parler du développement du cerveau de l'enfant, Mathilde Derancourt sophrologue pour une sortie nature, de la relaxation et un goûter en pleine conscience et Clément Segissement, psychologue, pour animer un groupe de discussion en soirée.



Les travaux du futur Pôle Social ont commencé

On partage la cour, les jeux et un peu de quotidien avec le multi accueil, c'est très bien !

Pour le groupe des assistantes maternelles débute des temps collectifs en extérieur.

« Profitons de cette année inhabituelle pour en faire quelque chose ! Un rapprochement avec la nature et un grand bol d'air pour les professionnelles ? »

Rdv à la halle Pré St Jean, ensuite le groupe décide de partir en promenade ou de revenir à pied vers la salle. Une façon de mieux gérer le stationnement et de proposer

un nouveau projet. Les parents ont été sollicité pour faire l'achat d'une combinaison intégrale pour leur enfant. Le Relais va investir pour en prêter. Le multi accueil s'équipe aussi. Les adultes vont demander des vêtements bien chauds au père Noël.

En avant pour de nouvelles expériences et souvenirs. C'est sûr que cela demande une présence active auprès de l'enfant. Il regarde un monsieur couper la haie, ramasse des feuilles, fait de la poutre sur une bordure, discute avec les autres de l'école en récré. On est dans la vie du village.



● La Grande lessive en octobre

« Nuit et jour, réfléchir les lumières »



A partir des tableaux de l'Artothèque, les assistantes maternelles ont dit, je vois :

La « Lune au carré II » de Luis PIZA devient un litchi, un sens interdit, un sourire, un œil ...

Le « Clown » de CALDER ressemble à un clown, un début de migraine, un feu d'artifice ...

Et les enfants ont fait du collage comme les artistes.

Les tableaux et l'activité toute prête est partie au multi accueil pour faire pareil.

● On a aussi joué au gymnase



32 enfants avec 16 adultes (dont 5 assistantes maternelles) pour une matinée où « ça roule ».

Vélo pour les grands qui prennent de la vitesse, mini tracteur, moto, ballon, poussette avec les poupées. Cette proposition pendant les vacances permet de se retrouver au chaud (jour de tempête !) et de discuter pendant que les enfants s'amuse. On se donne rdv le lendemain à la bibliothèque pour les lectures de Premières pages et pour le spectacle.

● Opération Premières Pages

En partenariat avec la bibliothèque depuis 2011 avec le Lieu d'Accueil Enfants Parents et depuis 2017 avec le Relais.



On a essayé plein de formats différents. Cette année c'est pendant les vacances de la Toussaint, l'animation lecture le matin et en fin d'après midi et deux représentations du spectacle le samedi matin. Le multi accueil de Lépin et Novalaise, une assistante maternelle et surtout plein de familles sont venues.

Cette formule a permis de toucher 19 adultes

avec 30 enfants pour l'animation lecture, la linogravure, les jeux de collage sur carreaux et de de mémoire à partir de l'album de l'année sur les bestioles.

53 enfants avec leurs parents ont profité du spectacle le samedi « Germaine petite graine » par la Compagnie des Rêves Arrangés.



Comité d'Actions Culturelles (CAC) de février à mai 2026 « Auprès de mon arbre »

On a déjà envie de fredonner, je vivais heureux. La Compagnie « La main qui parle » va créer des ateliers pour les seniors et les tout-petits. Des bricolages et du chant seront proposés en parallèle pour faire vivre le CAC avec tout le village.

La fête de clôture aura lieu à l'EHPAD mercredi 20 mai, l'après-midi.



Le Relais Petite Enfance devient un outil du « Service Public Petite Enfance »

Il recense les besoins des familles et les modes d'accueil, soutient la qualité de l'accueil du jeune enfant dans tous les modes de garde, met en relation et accompagne les parentalités.

Une journée pédagogique commune aux professionnels des crèches de l'Avant Pays Savoyard est en projet pour août 2026.

Semaine nationale Petite Enfance « Des équilibres » du 14 au 21 mars



C'est un dispositif pour sensibiliser les familles à l'importance de l'éveil artistique et culturel du jeune enfant. Par un projet commun avec les autres professionnels petite enfance, il permet de faire ensemble, de s'amuser à imaginer un projet à destination des familles et de valoriser nos pratiques. Invitons les parents

La commission petite enfance habitants. 11 familles y participent

Principalement des mamans et une mère grande qui ont envie de réfléchir pour elles et surtout pour les autres et font avancer les propositions à destination des jeunes enfants. On a commencé par réfléchir à des thèmes « être parent sur ce territoire » et puis on a poursuivi avec de la culture pour les petits toute l'année, aller au café avec son enfant, un café associatif, un groupe de parole sans thème, faciliter les passages des enfants. Le bon format a été trouvé pour favoriser leur participation, en présence des enfants. C'est un petit bazar organisé avec une activité, un goûter et un temps d'échanges qui permet aux enfants et aux grandes de se retrouver.

C'est la richesse de nos échanges qui permettent de rayonner et de faire naître de nouvelles actions comme la Croisée, en expérimentation le mercredi matin 1 fois par mois. Les mamans sont venues animer une Bulle de parents « Bientôt l'école » pour soutenir les parents qui « rentrent à l'école ».

Encore un grand merci pour leur investissement et leur engagement.

pour leur montrer notre travail et découvrir leur enfant autrement dans un autre environnement. Équilibre, déséquilibre, la frontière est mince. Tout comme le bébé qui fait ses premiers pas, nous perdons parfois l'équilibre. Pas facile de trouver le bon équilibre dans ce métier d'assistante maternelle, où vie personnelle et vie professionnelle s'entrelacent sans cesse.

C'est comme un casse-tête chinois : tout faire tenir dans la même boîte devient parfois un vrai défi.

Dans le trio Parent / Enfant / Professionnel, nous cherchons à maintenir un équilibre où chacun trouve sa juste place, pour que l'enfant accueilli grandisse sereinement.

A nous d'en faire une interprétation. Est-ce que c'est de se mettre dans des situations « déséquilibrées » qui fait grandir ? Qu'est-ce qu'on fait pour trouver son équilibre ? Au programme un photolangage pour faire jouer les parents, des exercices d'équilibre, un atelier collage comme les œuvres du Musée et la venue d'une conteuse.

★★★ SPECTACLE ★★★
et ANIMATIONS
Salle Polyvalente

samedi de 9h
28 mars à 13h



Les professionnels petite enfance c'est-à-dire le personnel du multi accueil, les assistantes maternelles, les accueillantes du Lieu d'Accueil Enfants Parents, les parents de jeunes enfants sont invités à co construire cette fête avec l'équipe du centre social.

Rdv les lundis 19/01/26 - 23/02 et 09/03 de 19h à 20h30 à la salle d'activité de l'AEL.

Venez qu'on se raconte les 2 premières éditions.

Partageons nos idées et créons ensemble une matinée pour les jeunes enfants et leurs parents.



**MATINÉE
VERTE**
En famille

Samedi 18 avril,
parvis de la CCLA
à partir de 10h

Le service des déchets de la CCLA et l'AEL ont proposé, pour la première fois en 2025, une matinée aux familles sur le thème de l'écologie, la réduction des déchets, le recyclage. On sait que les habitants autour du lac ont déjà une sensibilité au déplacement en vélo, à la seconde main, fabriquent des produits d'hygiène, de soins, trient, recyclent, réparent, donnent...

Cette première édition a réuni 80 personnes bien occupées avec les différents stands de sensibilisation compostage, équilibre alimentaire, fabrication d'un stick à lèvres, d'une crème de soin maison, de pâte à modeler. En 2026, d'autres associations nous rejoignent.



Il est encore temps de venir faire avec nous, en montrant vos habitudes. Prenez contact au csaelram@gmail.com

ÉVÈNEMENTS À CROQUER 2026

- **Dimanche 18 janvier** - Vœux de l'AEL
À 10h à la salle Pré St Jean
- **Mardi 28 avril** - Assemblée Générale de l'AEL
À 19h à la salle d'Ayn
- **Lundis 19 janvier - 23 février et 09 mars**
Rencontres préparation de RIBAMBOUILLE
À 19h à l'AEL
- **Samedi 28 mars** - RIBAMBOUILLE
À 9h à la salle polyvalente de Novalaise.

- **Du 14 au 21 mars** - La semaine nationale petite enfance « Des équilibres »
- **Du 30 mai au 7 juin** - Semaine de la Parentalité
programme à venir
- **Samedi 18 avril** - Matinée VERTE
À partir de 10h à la CCLA
- **Mercredi 20 mai** - Clôture du Comité d'Actions Culturelles : à partir de 15h à l'EHPAD
- **Samedis 24 janvier - 14 mars - 25 avril - 20 juin**
Bulles de parents - À 10h à l'AEL
- **Jeudis 19 février et 16 avril** - Gymnase de Novalaise - de 9h à 12h
- **Mercredi 18 février et jeudi 9 juillet** - Sorties au musée des Beaux-Arts à Chambéry - En matinée
...Et d'autres sorties en juillet



04 79 28 57 39

Mail : csaelram@gmail.com

457 route du lac
73470 NOVALAISE

www.centre-socioculturel-ael.fr



CentreSocioculturelAEL



COMMUNAUTÉ DE COMMUNES DU
LAC D'AIGUEBELETTE

